

CIBERSEGURIDAD

La **ciberseguridad**, también conocida como seguridad digital, es la práctica de proteger tu información digital, dispositivos y activos.

Dispositivos:

Ordenadores, teléfonos móviles y otros dispositivos conectados a la WIFI.

¿QUE PROTEGE?

Sistemas y redes:

Dispositivos, servidores, aplicaciones de software y la infraestructura de red.

Datos:

Información personal, financiera, propiedad intelectual y cualquier otro dato sensible. Evita el robo de información personal y el fraude.

¿ES IMPORTANTE?

Las **Organizaciones** deben proteger los datos de los clientes para mantener su confianza.

Seguridad nacional

Las amenazas cibernéticas son un riesgo global que pone en peligro la estabilidad económica y la seguridad de los países.

La ciberseguridad es la **práctica de proteger** sistemas informáticos, redes, datos y dispositivos de ataques digitales maliciosos.

Antivirus avanzados y sistemas de detección
Procedimientos y estándares para la gestión de la seguridad.

Robo de datos personales
Malware
Suplantación de identidad
Espionaje y Vigilancia
Uso de la red para actividades ilegales

CIBERSEGURIDAD

Pasos básicos para proteger tus datos



INSTAGRAM

Abre Instagram en tu móvil

Toca tu foto de perfil

Toca ≡

Configura las **opciones:**

Privacidad de la cuenta

Interacciones

Preferencias de **contenido**

Centro para familias



FACEBOOK

Abre Facebook en tu móvil

Toca el icono ≡

Configuración y seguridad

Opciones:

Protege el acceso con la autenticación en dos pasos 2FA

Controla tu actividad

Restringe tu perfil



WHATSAPP

Entra en Ajustes ()

Selecciona Privacidad:

Escoge quién puede ver tu foto de perfil y última hora de conexión.

Desactiva la confirmación de lectura

En cada chat activa la opción del reloj "ver una vez" al enviar una foto o video

Proyecto

"Mujeres digitales: cerrando la brecha"