



CAJA DE HERRAMIENTAS DIGITALES

Consejos para aprovechar las #OportunidadesDigitales

1 BÚSQUEDA DE EMPLEO Y VISIBILIDAD PROFESIONAL



¿Para qué sirve? Crear una red profesional, encontrar oportunidades laborales y mostrar experiencia y competencias.

LINKEDIN

¿Por qué es interesante? Ayuda a aumentar la visibilidad profesional y a ampliar redes de contacto que tradicionalmente han sido menos accesibles para muchas mujeres.



Aprende gratis: www.linkedin.com/how-to-use-linkedin



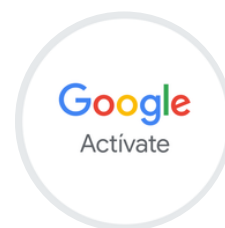
2 FORMACIÓN CONTÍNUA Y MEJORA PROFESIONAL



¿Para qué sirve? Ofrece formación gratuita en competencias digitales, marketing, productividad y empleabilidad.

GOOGLE
ACTÍVATE

¿Por qué es interesante? Permite actualizar conocimientos de forma flexible y compatible con otras responsabilidades.



Aprende gratis: www.grow.google/intl/es/



¿Para qué sirve? Acceder a cursos impartidos por universidades y empresas de prestigio internacional.

COURSERA

¿Por qué es interesante? Contribuye a reducir la brecha de capacitación en sectores tecnológicos y STEM.



Aprende gratis: www.coursera.org

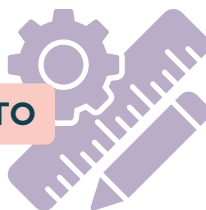




CAJA DE HERRAMIENTAS DIGITALES

Consejos para aprovechar las #OportunidadesDigitales

3 MARCA PERSONAL Y EMPRENDIMIENTO



¿Para qué sirve? Diseñar currículums, presentaciones, publicaciones para redes sociales y materiales profesionales.

¿Por qué es interesante? Permite mostrar proyectos y capacidades de forma profesional de una manera accesible e intuitiva.

Aprende gratis: www.canva.com



CANVA



¿Para qué sirve? Crear páginas web, blogs y portfolios profesionales.

¿Por qué es interesante? Favorece la creación de proyectos propios de una forma accesible y aumenta la presencia de mujeres en la producción de contenidos digitales.

Aprende gratis: www.webempresa.com/university/curso-wordpress-gratis



WORDPRESS



4 INTELIGENCIA ARTIFICIAL



¿Para qué sirve? Confeccionar currículums, preparar entrevistas, organizar tareas y aprender nuevas habilidades.

¿Por qué es interesante? La inteligencia artificial será una competencia cada vez más demandada en el mercado laboral. Su uso puede mejorar la productividad y el acceso a oportunidades.



Aprende gratis <https://skillshop.exceedlms.com>

GEMINI



COPILOT



CHAT GPT





CAJA DE HERRAMIENTAS DIGITALES

Consejos para aprovechar las #OportunidadesDigitales

5 ORGANIZACIÓN Y PRODUCTIVIDAD



¿Para qué sirve? Organizar tareas y coordinar trabajo colaborativo, lo que permite llegar a gestionar proyectos con ayuda de esta herramienta.

¿Por qué es interesante? Facilita la planificación de actividades laborales y personales, ayudándote a afrontar tus desafíos.

Aprende gratis www.trello.com/es/guide



TRELLO



¿Para qué sirve? Gestionar agendas, reuniones y plazos.

¿Por qué es interesante? Favorece la organización del tiempo y puede ayudarte a recordar tus compromisos diarios.

Aprende gratis support.google.com/calendar



GOOGLE
CALENDAR



6 SEGURIDAD Y PROTECCIÓN DIGITAL



¿Para qué sirve? Gestor de contraseñas que te ayuda a guardar tus contraseñas de forma segura. (Idioma disponible: inglés).

¿Por qué es interesante? Mejora la seguridad de tus cuentas.

Aprende gratis www.keepass.info



KEEPASS



¿Para qué sirve? Realizar videollamadas.

¿Por qué es interesante? No es necesario compartir datos personales.

Aprende gratis www.meet.jit.si



JITSI MEET





CAJA DE HERRAMIENTAS DIGITALES

Consejos para aprovechar las #OportunidadesDigitales

7 AUTONOMÍA EN TRÁMITES DIGITALES



¿Para qué sirve? Para identificarte y firmar trámites online de forma segura con la Administración Pública.

CLAVE

¿Por qué es interesante? Favorece la autonomía digital en las gestiones con las Administraciones Públicas.



Aprende gratis www.clave.gob.es/



¿Para qué sirve? Puedes consultar toda tu información personal, expedientes y notificaciones de las administraciones públicas de España.

CARPETA
CIUDADANA

¿Por qué es interesante? Favorece la autonomía digital en las gestiones con las Administraciones Públicas.



Aprende gratis www.carpetaciudadana.gob.es/carpeta/mcc/clave

Conocer y utilizar herramientas digitales contribuye a mejorar tus oportunidades laborales, refuerza tu autonomía personal y ayuda en tu integración en una sociedad cada vez más digitalizada.

Aprovecha las #OportunidadesDigitales

¡Tú puedes!

